

Безпечне освітнє середовище

З кожним роком все більше людей користується Інтернетом у повсякденному житті. Можливість підключитися до мережі не тільки через ПК, але й за допомогою мобільних телефонів сприяє цій тенденції.

Інтернет надає дітям та молоді неймовірні можливості для здійснення відкриттів, спілкування й творчості. Проте, оскільки з самого початку Інтернет розвивався без будь-якого контролю, сьогодні він містить величезну кількість інформації, причому далеко не завжди безпечної.

Подаємо вам доступну, практичну інформацію з Інтернет-безпеки, що дозволить навіть початківцям ефективно використовувати ресурси мережі й захистити себе від небажаного контенту.

Програмне забезпечення для блокування небажаної інформації на сайтах:

- [Інтернет Цензор](#)
- [Батьківський контроль Windows](#)
- [Tmeter](#)
- [Traffic Inspector для школи](#)
- [Windows Live 2011](#)
- [KinderGate Родительский Контроль](#)
- [Norton Add-on Pack](#)
- [Kaspersky Internet Security](#)

"Гарячі" лінії з інтернет-безпеки

В разі необхідності, ви можете звернутись за консультацією до експертів, котрі нададуть вам компетентну допомогу.

- Internetbezpeka.org.ua – тут ви можете повідомити про випадки дитячої порнографії в інтернеті.
- Національна "гаряча" лінія з питань протидії домашньому насильству і захисту прав дітей – 0 800 500 335 (безкоштовно для дзвінків із стаціонарних телефонів на території України) та 386 (безкоштовно для дзвінків з телефонів мобільних операторів "Київстар" та "МТС")
- Телефон Довіри МВС України: +38044 254 76 04

Рекомендуємо переглянути такі фільми

- **ФІЛЬМ "Я ЗА БЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ"**
- **ФІЛЬМ ПРО ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ В ІНТЕРНЕТІ**
- **"Загублені в Інтернеті" (до Дня безпечного Інтернету)**

На цьому сайті представлені матеріали для дітей, батьків та вчителів: інтерактивні ігрові сценарії, короткі тести, готові плани уроків, завдяки яким діти та дорослі зможуть засвоїти основи безпечної роботи в Інтернеті. Також сайт пропонує зрозумілу та перевірену на практиці інформацію про Інтернет-безпеку, після ознайомлення з якою навіть користувачі-початківці зможуть ефективно використовувати ресурси мережі та захистити себе від небажаного контенту.



Пам'ятка учням

- *Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи.*
 - *Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує вас, негайно сповістіть про це батьків.*
- Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місці й у присутності батьків.*
- *Не посилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.*
 - *Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет.*
- Розробити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, до яких ви збираєтесь заходити.*
- *Не заходити на аморальні сайти і не порушувати без згоди батьків ці правила.*
 - *Не давати свої паролі нікому, крім батьків, навіть найближчим друзям.*
 - *Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті.*
 - *Не шкодити і не заважати іншим користувачам.*



Правила використання електронної пошти

- 1. Ніколи не відкривайте підозрілі повідомлення або вкладення електронної пошти, що надійшли від людей, яких ви не знаєте. Натомість відразу видаляйте їх, вибравши відповідну команду в меню повідомлення.*
- 2. Ніколи не відповідайте на небажану пошту.*
- 3. Використовуйте фільтр спаму свого провайдера інтернет-послуг або програми електронної пошти (якщо він є).*
- 4. Використовуйте нову або родинну адресу електронної пошти для запитів в Інтернеті, форумів тощо.*
- 5. Ніколи не пересилайте «ланцюгові» повідомлення електронної пошти. Видаляйте їх одразу після надходження.*



Сторінка для батьків

Інтернет-загрози для дітей



Інтернет - дуже потужний ресурс, який значно полегшує життя людини та відкриває майже необмежені можливості для самореалізації та саморозвитку юної особистості, спілкування, навчання, дозвілля. Але разом з тим, в Інтернеті приховано досить багато небезпек як для дітей, так і для дорослих. Знання цих небезпек дозволить їх уникнути:

віруси, нелегальні та шкідливі матеріали, що не відповідають віковим особливостям і негативно впливають на фізичне та психічне здоров'я дітей (небажаний контент), кібер-хуліганство, виманювання інформації про дитину та її сім'ю з метою подальшого пограбування, шантажу, інтернет-зловмисники, он-лайн-хижачки, торгівля людьми, недостовірна інформація.



Правила для батьків

- 1. Розмістіть комп'ютер у кімнаті, яку використовують усі члени родини.*
- 2. Використовуйте будильник для обмеження часу, який дитина проводить в Інтернеті. Заздалегідь погодьте тривалість перебування в Інтернеті.*
- 3. Використовуйте технічні засоби захисту: функції батьківського контролю в операційній системі, антивірус та спам-фільтр.*
- 4. Створіть сімейні правила он-лайн-безпеки для дітей., норми та правила, які закріпилися у родині.*
- 5. Проводьте більше часу з дитиною, заохочуйте її до обговорення тем, пов'язаних з Інтернетом.*
- 6. Навчайте дітей критично ставитися до інформації в Інтернеті і не повідомляти конфіденційні дані в он-лайні.*

НА ЩО СЛІД ЗВЕРНУТИ УВАГУ:

1. Підліток не висипається, навіть якщо рано лягає спати - простежте, чи спить він у ранні ранкові години(з 4 до 6 ранку).
2. Малює китів, метеликів, єдинорогів.
3. Складається в групах, що містять у назві наступне: "Кити плывуть вгору", "Розбуди мене о 4.20", f57, f58, "Ріна ", "Няпока", "Море китів", "50 днів до мого..." хештег 150зірок, ff33, d28, хочувігру.
5. Переписується в вайбері (і ін. месенджерах) з незнайомими людьми, які дають дивні розпорядження.

Рекомендуємо:

- приділяти більшу увагу психологічному стану дитини;
- перевіряти шкіряні покриви дитини на наявність пошкоджень. У разі їх виявлення – з'ясувати обставини, за яких вони з'явилися;
- перевіряти облікові записи (акаунти) дитини в соціальних мережах та групи, до яких входить акаунт. Перевіряти вміст спілкування у приватних чатах;
- звертати увагу на коло спілкування дитини;
- намагатися зайняти вільний час дитини спортивними або культурними секціями;
- обов'язково контролювати те, які фото- та відеофайли знаходяться в гаджетах дитини;
- встановлювати функцію «батьківський контроль» на всіх гаджетах дитини.